
















Semaine 1	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31 Réveillon de la St Sylvestre	VENDREDI 01 Jour de l'An Croissant	SAMEDI 02	DIMANCHE 03 Croissant
Déjeuner	Salade de carottes cuites aux olives noires Spaghetti bolognaise Yaourt nature Corbeille de fruits	Salade d'endives au comté Pot au feu garni (carottes, navets, poireaux, pdt) Fromage sec Flan pistache	Terrine de campagne Joue de boeuf (origine France) Riz Fromage blanc battu Mousse aux framboises	Soufflé aux fines herbes Paupiette de veau (origine France) Endive braisée Fromage sec Corbeille de fruits	Bûche de homard au cognac Sauté de cerf, sauce grand veneur Grenailles persillées Fromage sec Omelette norvégienne	Allumette au fromage Rôti de dindonneau Haricots verts Fromage sec Corbeille de fruits	Salade verte au chèvre chaud Lapin à la moutarde Gratin dauphinois Fromage blanc faisselle Chou à la crème
	Dîner	Potage poireau/pdt Viande froide/moutarde Chavroux Mousse aux marrons	Potage de légumes Croque-monsieur Petits suisses Corbeille de fruits	Potage de légumes Petits pois/carottes Fromage sec Corbeille de fruits	Soupe à l'oignon, croûtons, gruyère Cassolette d'escargots Fromage Fraîcheur coco/framboise	Velouté de Butternut Terrine de cerf aux marrons Le Petit Cabrissac Volute vanille/abricot	Potage de légumes Tarte au thon Fromage sec Flan aux oeufs caramel
Semaine 2	LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDREDI 08	SAMEDI 09	DIMANCHE 10 Croissant
Déjeuner	Salade de lentilles Longe de porc Purée de potimarron Fromage sec Corbeille de fruits	Salade verte Bouchée à la reine forestière Fromage sec Salade d'oranges/kiwi/ananas	Sardines/citron Choucroute garnie Pdt vapeur Fromage blanc battu Crème brûlée	Ballotine de volaille Poulet rôti Pâtes Tartare Compote	Pamplemousse Poisson sauce citron Epinards Fromage sec Tarte aux pommes	Betteraves vinaigrette Gâteau de foie Quenelles Fromage sec Corbeille de fruits	Mâche gourmande aux gésiers Rôti de veau (origine France) Jardinière de légumes Fromage blanc faisselle Opéra
	Dîner	Potage de légumes Cervelles des canuts : pdt vapeur et fromage blanc aux herbes Pruneaux au sirop	Potage de vermicelles Salade de museau Fromage sec Mousse aux fruits	Potage de légumes Terrine Marché de Provence Petits suisses Corbeille de fruits	Velouté de carottes Gratin de navets aux pommes Fromage sec Riz au lait	Potage Parisien Cake aux olives Fromage sec Corbeille de fruits	Potage St Germain Côtes de bettes au gruyère Yaourt aux fruits Crème dessert
Semaine 3	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17 Croissant
Déjeuner	Poireaux vinaigrette Escalope de volaille Pâtes Fromage sec Crème dessert	Salade verte Tartiflette Yaourt Compote	Salade composée de haricots blancs et rouges Boeuf provençal (origine France) Endive braisée Petits suisses Corbeille de fruits	Jambon blanc / beurre Steak haché de veau (origine France) Choux-fleurs sautés à l'ail Fromage sec Charlotte poire/chocolat	Salade de haricots verts Gratin de poisson & fruits de mer Riz Fromage sec Salade de fruits	Salade de coquillettes Sauté de porc Poêlée de légumes Fromage sec Corbeille de fruits	Asperges sauce mousseline Poulet basquaise Pommes dauphines Fromage blanc Tarte au citron meringuée
	Dîner	Potage cultivateur Salsifis aux lardons Fromage sec Corbeille de fruits	Potage de légumes verts Fricassée de carottes aux oignons Tartare Corbeille de fruits	Potage Alphabet Tourte à la viande Fromage sec Crème dessert	Velouté de tomates Raviolis Fromage sec Mousse citron	Potage Parmentier Flan de courges Fromage sec Poire cuite au vin	Potage de légumes Barboton de pdt Yaourt aux fruits Liégeois

Semaine 4	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24 Croissant
Déjeuner	Salade de lentilles	Salade verte	Salade d'endives/noix/emmental	Oeufs mimosa	Allumette au fromage	Betteraves/ pommes fruits 	Salade verte au chèvre chaud
	Rôti de dindonneau	Saucisses	Langue de boeuf, sauce ravigotte (origine France)	Blanquette de veau (origine France)	Filet de poisson meunière	Hachis parmentier	Lapin chasseur
Dîner	Carottes vichy	Petits pois	Pdt vapeur	Riz	Haricots verts 	Fromage sec	Jardinière de légumes
	Fromage sec	Petits suisses aux fruits	Fromage sec 	Chavroux	Fromage sec	Fromage sec	Fromage blanc faisselle
Déjeuner	Corbeille de fruits 	Crumble aux pommes	Corbeille de fruits	Pêches au sirop	Mousse aux fruits	Cocktail de fruits	Paris-Brest
	Potage de légumes	Potage St Germain	Potage de légumes	Potage vermicelles	Soupe à l'oignon/ croûtons/ gruyère	Potage alphabet	Potage de légumes
Dîner	Pizza 	Viande froide/moutarde	Macédoine de légumes/thon	Côtes de bettes à la bolognaise	Pâtes au gruyère 	Crêpe de courgettes	Pâté croûte Richelieu
	Fromage sec	Fromage sec	Fromage sec	Fromage sec	Fromage blanc battu	Fromage sec	Rondelé poivre
Déjeuner	Compote	Corbeille de fruits	Panna cotta, coulis de fruits rouges	Corbeille de fruits	Compote	Corbeille de fruits 	Corbeille de fruits
	Semaine 5	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	SAMEDI 30	DIMANCHE 31 Croissant
Déjeuner	Tarte à l'oignon	Terrine de poisson	Salade de riz composée	Carottes râpées aux raisins	Salade strasbourgeoise	Mâche aux noix	Aspic 
	Sauté de volaille au curry	Pot au feu garni garni (carottes, navets, poireaux, pdt)	Sauté de veau (origine France) 	Rôti de porc	Filet de cabillaud vapeur aux herbes	Andouillette	Cuisse de canard aux olives
Dîner	Gratin de chou-fleur	Fromage sec	Endive braisée au gruyère	Pâtes 	Epinards	Pdt rissolées	Fond d'artichaut/ petits pois
	Fromage sec	Moelleux au chocolat 	Fromage	Petits suisses	Fromage sec	Fromage sec	Fromage blanc
Déjeuner	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Ananas au sirop	Corbeille de fruits	Compote	Vacherin
	Potage de légumes verts	Potage de légumes secs	Velouté de potiron	Potage Cultivateur	Potage de légumes	Potage	Soupe au chou
Dîner	Croque-monsieur	Haricots beurre persillés 	Quenelles sauce forestière	Ballotine de volaille / cornichons	Cake au chorizo	Gratin de poireaux	Lard / Pdt 
	Fromage sec	Yaourt aux fruits	Fromage sec Liégeois	Fromage sec	Fromage	Fromage sec	Fromage
Déjeuner	Compote	Flamby	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Pêches au sirop	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

Toutes les viandes proviennent de la MAISON GONIN à RENAISSON hormis les volailles (SAS RODIS à LE COTEAU).



EHPAD "Fondation GRIMAUD" - LA PACAUDIERE